



## Kriterier for Godkjenning av konkurranseutstyr Norges Kickboxing Forbund

Utarbeidet 1.gang	Antall sider	Sist revidert	Godkjent sign.
08.02.2005	4	01.07.2023 (v12)	Thomas Steenberg

### Utstyrskriteriene omfatter følgende utstyr:

- Hansker, herunder Ringsport, Lettkontakt/Kick-light og Pointfight
- Fotbeskyttere, Leggbeskyttere og Legg-/vristbeskyttere K-1, samt Hjelmer.

### Generelt

1. Polstring i utstyret skal være av et av eller en kombinasjon av følgende støtabsorberende materialer:
  - a. Polyurethane åpent celledum.
  - b. EVA Etylene Vinyl Acetate.
  - c. Latexskum, PPS eller IMF skum, eller annen type skumpolstring, naturlig eller syntetisk.
  - d. Dersom andre materialer tas i bruk av adekvat kvalitet vurderes dette i hvert enkelt tilfelle.
2. Polstring i alt utstyr skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
3. Alt utstyr skal være CE godkjent og merket. Utstyret kan allikevel godkjennes av komiteen hvis det ellers tilfredsstiller alle krav, men skal da vurderes strengere.
4. Produsenter, importører og leverandører henstilles til å sende med relevant dokumentasjon (inkl produkt navn, type, variant/versjoner, CE godkjenning eller annen relevant dokumentasjon).
5. Mangler relevant dokumentasjon kan innsendere risikere at utstyret ikke blir godkjent eller avvist.

### Hansker Ringsport og Lettkontakt/Kick-light:

1. Vekt skal være 10 oz (283g) med ikke større avvik enn – 5%/+10 %.
2. Polstring skal veie minst halvparten av hanskens totalvekt dersom hansken består av polstring og trekk.
3. Polstring skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
4. Polstring skal være minst 40 mm tykk i kontaktområdet.
5. Tommelen skal være fast sydd. Videre skal den være støpt/utformet slik at den er avrundet og/eller ligger innunder hansken, og ikke slik at den stikker ut eller lett kan forårsake kutt eller øyeskade.
6. Hansken skal ha en lukkeanordning som ikke har skarpe/ujevne flater/sømmer som kan forårsake skader. Dette gjelder også hansken for øvrig.

### Hansker Pointfight:

1. Vekt skal være 8 oz (226g) med ikke større avvik enn – 5%/+10 %.  
Hansker barn 6-12 år skal være 4 oz (113g) eller 6 oz (170g) med ikke større avvik enn – 5%/+10 %.
2. Polstring skal veie minst halvparten av hanskens totalvekt dersom hansken består av polstring og trekk.
3. Polstring skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
4. Polstring skal være minst 30 mm tykk i kontaktområdet, mens for 4 oz skal den minst være 25 mm.
5. Tommelen skal være fast sydd. Videre skal den være støpt/utformet slik at den er avrundet og/eller ligger innunder hansken, og ikke slik at den stikker ut eller lett kan forårsake kutt eller øyeskade.
6. Hansken skal ha en lukkeanordning som ikke har skarpe/ujevne flater/sømmer som kan forårsake skader. Dette gjelder også hansken for øvrig.

**Leggbeskyttere:**

1. Polstring skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
2. Polstring skal være minst 25 mm tykk i hovedkontaktområdet.
3. Leggbeskytteren bør ha forsterkning for leggbenet og skal dekke størst mulig del av leggbenet (over fotbeskytteren) og godt rundt på sidene.
4. Leggbeskytteren skal ha en festeanordning som holder den godt til leggen og som ikke har skarpe/ujevne flater/sømmer som kan forårsake skader. Dette gjelder også leggbeskytteren for øvrig.

**Legg-/Vristbeskyttere K-1:**

1. Polstring i både legg og vrist delen av beskytteren skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
2. Polstring i legg delen skal være minst 25 mm tykk i hovedkontaktområdet, mens vristdelen skal være minst 20 mm tykk i hovedkontaktområdet.
3. Legg-/Vristbeskytteren skal henge sammen i ETT stykke og ha god polstring i overgangen mellom legg og vrist, men samtidig være bevegelig ift utøvelse av ulike kickboxing beinteknikker.
4. Legg delen av beskytteren bør ha forsterkning for leggbenet og skal dekke størst mulig del av leggbenet (over vrist- og fot delen) og godt rundt på sidene.
5. Vrist delen av beskytteren skal dekke minst 70 % av vristen, samt godt ned i mot gulvet.
6. Legg-/Vristbeskytteren skal ha en festeanordning som holder den godt til leggen/vristen og som ikke har skarpe/ujevne flater/sømmer som kan forårsake skader. Dette gjelder også beskytteren for øvrig.

**Fotbeskyttere:**

1. Vekt skal være minst 6 oz (171g).
2. Polstring skal veie minst halvparten av beskytterens totalvekt dersom den består av polstring og trekk.
3. Polstring skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
4. Polstring skal være minst 25 mm tykk i hovedkontaktområdet.
5. Fotbeskytteren skal dekke hele foten. Dette inkluderer ankel, hel og tær, samt godt ned i mot gulvet rundt hele foten.
6. Fotbeskytteren skal ha en festeanordning som holder den godt til foten og som ikke har skarpe/ujevne flater/sømmer som kan forårsake skader. Dette gjelder også beskytteren for øvrig.

**Hodebeskyttere:**

1. Vekt bør ikke overstige 500g.
2. Polstring skal veie minst halvparten av beskytterens totalvekt dersom den består av polstring og trekk.
3. Polstring skal være i ett stykke (kan være av flere forskjellige materialer) og av en type/konstruksjon som ikke kan forskyve seg.
4. Polstring skal være minst 20 mm tykk i kontaktområdet.
5. Beskytteren skal ha polstring / beskyttelse over skalle taket.
6. Beskytteren skal ha en festeanordning som holder den godt til hodet, og den skal være fri for skarpe/ujevne flater/sømmer både på ut- og innsiden.

Thomas Steenberg  
Visepresident  
Norges Kickboxing Forbund