# SKADERAPPORT - Norges Kickboxing Forbund

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYPE STEVNE:** |  | | | | **DATO:** |
| **STEVNE**  **ANSVARLIG LEGE:** | **Navn (bruk blokkbokstaver):** Mobilnummer: **Epostadresse:** | | | | |
| INGEN SKADER AV BETYDNING (SETT KRYSS) | | | | | |
| Navn:  Klubb:  Vekt:  Gren: | KO |  | Lengde på karantene | Kort beskrivelse av skade:  Varighet på eventuell bevisstløshet:  Grunnlag for karantene:  Tiltak iverksatt: | |
| RSC-H |  |
| RSC |  |
| Annen skade |  |
|  |  |
| Navn:  Klubb:  Vekt:  Gren: | KO |  | Lengde på karantene | Kort beskrivelse av skade:  Varighet på eventuell bevisstløshet:  Grunnlag for karantene:  Tiltak iverksatt: | |
| RSC-H |  |
| RSC |  |
| Annen skade |  |
|  |  |
| Navn:  Klubb:  Vekt:  Gren: | KO |  | Lengde på karantene | Kort beskrivelse av skade:  Varighet på eventuell bevisstløshet:  Grunnlag for karantene:  Tiltak iverksatt: | |
| RSC-H |  |
| RSC |  |
| Annen skade |  |
|  |  |

Ytterligere kommentarer fra lege som omhandler skade skrives eventuelt på baksiden av denne rapporten.

**NB: Dette skjemaet skal fylles ut og underskrives også selv om ingen skader har oppstått.   
Hoveddommer skal sende utfylt skjema til Forbundskontoret, Generalsekretær videresender til Helsekomiteen.**

…………………………………. …………………………………..

Sted/dato Legens/Helsepersonens underskrift

**Karantenebestemmelser:**

Karantene gjelder og pålegges når **kampen er stanset pga. støt mot hodet.**  
Karantene betyr også forbud mot sparring og annen kamptrening.   
Karantenens lengde skal føres både på Skaderapportskjemaet og i utøverens kampbok.

Legen/medisinsk pers. kan ut fra en medisinsk begrunnelse fastsette lengre karantene.

KO/RSC-H: uten tap av bevissthet minst 30 dagers karantene

KO/RSC-H: tap av bevissthet inntil 1 minutt minst 90 dagers karantene

KO/RSC-H: tap av bevissthet over 1 minutt minst 180 dagers karantene

KO/RSC-H: 2 (to) ganger i løpet av 12 måneder minst 4 måneders karantene

KO/RSC-H: 3 (tre) ganger i løpet av 12 måneder minst 12 måneders karantene

RSC – Eventuell pålegg om kamp-, sparrings- eller treningsstans etter medisinsk vurdering

Merknad: Legen/medisinsk pers. skal påføre iverksatte tiltak og pålegg som er gitt til utøver.

**Stopp av kamp/skade:**

KO Knock out

RSC Referee stop contest

RSC-H Referee stop contest to head

KD Knock Down

Annen skade